

◆ ホームステイ先でのルール ◆

Name _____

ホストファミリー宅に到着した週に、以下のルールの確認をし、NZ の携帯番号、メールの確認状況を記入し、1 月 22 日 (水) までに Google Classroom に提出をしてください。

起床時間 (平日):	起床時間 (週末):
登校時間:	
帰宅時間 (門限):	※留学規則 (夏時間 19 時 / 冬時間 17 時)
シャワーを浴びる時間帯:	シャワーの時間: 分間
シャワー室使用上の注意点:	例) シャワー後は水滴を拭く 等
消灯時間:	※就寝時間 22 時
朝食: 自分で準備 / ホストが準備 (時間: 時 分 ~ 時 分まで)	
昼食平日: 自分で作る / ホストが作ってくれる / 購買で購入	
夕食: 手伝い テーブルセッティング・調理・片付け (他) (時間: 時 分頃)	
週末の食事: 朝食 / 昼食 夕食 / ※外出時は自分	
手伝い内容 (夕食時以外):	
洗濯の方法: 自分で洗濯 / ホストが洗濯 / 洗濯の頻度 (週 回)	
家の鍵の管理方法 (外出する際の置き場所等):	
土曜日の予定:	日曜日の予定:
その他の約束事:	

ここからは下は自分で決めてください。↓

自分の部屋の片づけ: 毎日のベッドメイキング + 拭き掃除 (週 回) 掃除機 (週 回)
ニュージーランドでの携帯番号: ※携帯を紛失等した場合に備えて SIM カード番号を控えておくこと
インターネットの使用時間帯 平日: 時頃 ~ 1 時間 / 週末 時頃 ~ 1 時間
Google Classroom の確認: 2 日おき / 4 日に 1 回 / 週 1 ⇒ 緊急時に備え週 1 回は確認を! 携帯トップアップの間隔: 例) 1 か月毎 / 残金 10 ドル以下